



Iskolánk pszichológusa:

Gyurkovits Zsuzsanna

Bemutakozás:

Pszichológus diplomámat 2001-ben az Eötvös Loránd Tudományegyetemen szereztem meg, és azonnal iskolapszichológusként kezdtem dolgozni Budapest III. kerületében. 2006-ban tanácsadó szakpszichológus végzettségre tettem szert, mely még alaposabbá és szakmailag felkészültebbé tett az iskolai feladatok ellátásához. Intézménypszichológusként dolgoztam közel 20 évig, mely idő alatt óvodában, általános iskolában és gimnáziumokban is tevékenykedtem, valamint 2 évig az Óbuda Békásmegyer Nevelési Tanácsadó (Pedagógiai szakszolgálat elődjének) intézményvezetői feladatait láttam el. 2026. januárjától én vagyok az Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium iskolapszichológusa.

Iskolapszichológusként hiszek abban, hogy a gyermekek lelki egészsége és jólléte alapvető fontosságú a sikeres tanulás és fejlődés szempontjából. Tevékenységemmel szeretnék hozzájárulni egy támogató és befogadó iskolai környezet kialakításához, ahol minden gyermek kibontakoztathatja a benne rejlő potenciált.

Munkám célja, hogy a diákok, szülők és pedagógusok számára biztonságos, támogató közeget teremtsék, ahol közösen kereshetünk megoldásokat a felmerülő nehézségekre.

A pedagógusok munkáját segítő szakemberként én is azért vagyok jelen az iskolában,

- hogy az iskola nevelő-oktató munkáját segítsem
- hogy közreműködésemmel a diákok képesek legyenek belső lehetőségeiket optimálisan kihasználni
- hogy a fiatalok személyisége a lehető legjobban formálódjon és fejlődjön az oktatás-nevelés folyamán.

E célok elérése érdekében egyéni és csoportos felméréseket végzek, ismeretterjesztő tevékenységet folytatok, egyéni tanácsadást tartok diákoknak, szülőknek. Fontosnak tartom hangsúlyozni, hogy mint iskolapszichológusnak, kompetenciámba tartozik a konzultáció és a néhány alkalommal történő tanácsadás, azonban nem vagyok terápiás szakember, elsődleges feladatomban az egészséges személyiség optimális fejlődésének segítése prevenciós módszerekkel.

Kedves Diákok!

Mindenki életében lehetnek elakadások, nehézségek, melyekkel egyedül nem tud megbirkózni (pl.: tanulási, iskolai nehézségek, családi, párkapcsolati problémák, szeretett személy elvesztése), ezekben az esetben sokat segíthet egy független személy nézőpontja.

A beszélgetések a pszichológusi titoktartás keretében zajlanak, tehát a töletek hallott információ köztünk marad, kivéve, ha az veszélyt jelent rátok, vagy másokra.

Fordulj hozzám bizalommal:

- ha gyakran vagy szomorú, dühös, vagy hirtelen megváltozik a hangulatod
- ha a társas kapcsolataidban nehézségeid vannak (pl.: nehezen találsz barátokat, magányosnak érzed magad, párkapcsolati problémáid vannak)
- ha a korábbiaknál nehezebben megy a tanulás, vagy rosszabbul teljesítesz az iskolában
- ha fáradékonyabb vagy a megszokottnál, rosszul alszol
- ha fizikailag gyakran rosszul érzed magad (fáj a fejed, a hasad, hányingered van, stb.)
- ha aggódsz valaki, vagy valami miatt
- ha úgy érzed, hogy túl nagy a rajtad a teher
- ha olyan változás történt az életedben, melyhez nehezen alkalmazkodsz
- ha a továbbtanulás tekintetében vagy bizonytalan

Kedves Szülők!

Az iskoláskorú gyermekek és serdülők számos fejlődési változáson mennek keresztül. Az ezekhez való alkalmazkodás, más életesemények kihívásaival való megküzdés, a különböző területeken való állandó helytállás nem könnyű számukra. Fontosnak tartom, hogy közösen, a szülőkkel együttműködve találjuk meg a legjobb megoldásokat a gyermekek számára.

Keressenek bizalommal:

- ha gyermekük viselkedésében, hangulati, illetve érzelmi életében problémákat, változásokat tapasztalnak
- ha gyermekük tanulmányi teljesítményében, motivációjában hanyatlás figyelhető meg
- ha társas kapcsolatok területén nehézséget tapasztalnak a gyermeküknél (pl. nehezen barátkozik, agresszív, kiközösített vagy magányos)
- ha úgy gondolják, hogy gyermekük teljesítménye a sok gyakorlás ellenére nem felel meg a képességeinek, vagy az utóbbi időben indokolatlanul sokat romlott
- ha a család életében változás történt (pl.: haláleset, testvér születése, válás) és úgy érzi, gyermekének támogatásra van szüksége
- ha beszélgetni szeretnének gyermekükről, vagy bizonytalanok egy őt érintő témában

Fontos tudnivalók:

Az iskolapszichológiai konzultációt kezdeményezhetik a pedagógusok, a diákok és/vagy a szülők is, de a szülő írásos beleegyezésére minden esetben szükség van. Az iskolai keretek korlátozott pszichológiai tevékenység végzésére adnak lehetőséget, amely nem fed le minden problémát – ennek következtében, azokat a gyerekeket, akik hosszú ideig tartó terápiát igényelnek a megfelelő szakemberhez, szervezethez irányítom. Titoktartási kötelezettségemhez mindaddig tartom magam, amíg tudomásomra nem jut olyan információ, mely veszélyt jelenthet a gyermekekre, vagy másokra.

Kérem, emailben keressenek a **gyurkovits.zsuzsanna@kig.hu** címen a probléma rövid megfogalmazásával, időpontot ezt követően tudunk egyeztetni.